ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Identidad,afectividad y sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

09	12	2024	al	19	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Intimo Renacer 2. ITS VS ETS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eduin E. Ayala Carmona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar información a las personas mayores respecto a la sexualidad en la vejez, mediante espacios de psicoeducación donde se reflexione sobre prejuicios y falsas creencias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Objetivo 1: Orientar a las personas mayores frente a imaginarios y falsas creencias asociados a la sexualidad en la etapa de la vejez.
Objetivo 2: Brindar información a las personas mayores acerca de las ITS y ETS, tipos, sintomatologías, tratamientos y prevención.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1:Intimo Renacer, 9/12/2024, actividad que se llevó a cabo en dos sesiones. Se trabajó a modo de tertulia con las personas mayores. Se invitó a todas las personas mayores de la unidad operativa en la primera sesión a trabajar el tema: expresión sexual en la vejez; se buscó durante esta sesión que las personas mayores debatieran e identificaran los posibles factores sociales que dificultan la sexualidad y genitalidad en la vejez. También se trabajó el tema ¿Qué es diversidad de género?, dando respuesta a los conversatorios de enfoque diferencial. Esta sesión inició a las 10:00 am.

El 13/12/2024, Se llevó a cabo la segunda sesión de la actividad Intimo Renacer, convocando a todas las personas mayores de la comunidad de cuidado a trabajar el tema: "amor y sexualidad en el adulto mayor" se buscó en esta sesión brindarles información a través de conversatorio a las personas mayores acerca de todos aquellos cambios que presentan a nivel sexual durante la etapa de la vejez, además de abrir el espacio para que cada uno de los presentes dieran sus puntos de vista a partir de sus experiencias (autorreferencia). En este espacio se resocializó a las personas mayores asistentes, el documento (Formato Instructivo Uso de la Habitación para Relaciones Afectivas e Intimidad), se hizo lectura del documento y la explicación del mismo. Esta sesión inició a las 10:00 am.

2: ITS VS ETS, 16/12/2024: Esta sesión se llevó a cabo en dos momentos, la primera sesión el día 16 /12/2024, iniciando a las 2:00 pm, donde se abordó el tema: los condilomas y sus síntomas. Se busco brindar información acerca de todo lo concerniente a esta ITS (síntomas, causas, tratamiento y prevención). Dando continuidad a los conversatorios de enfoque diferencial, se abordó el tema: ¿cuáles son las causas que llevan a una persona mayor a habitar en calle? Tema desarrollado a modo de conversatorio.

El día 19/12/2024 se trabajó la segunda sesión de la actividad ITS VS ETS donde a modo de tertulia se abordó el tema: ¿qué es un preservativo?, tipos de preservativos y ¿por qué es necesario protegerse con preservativos al tener contactos sexuales con personas desconocidas? Al abordar estos temas se buscó que los asistentes recibieran información que les permita tener conocimiento de cómo prevenir factores de riesgo a nivel sexual. Sesión que dió inicio a las 9:00 am.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1: Intimo Renacer, 9/12/2024, Se organizó a las personas mayores en la sala de televisión, se hizo inducción del tema explicando el objetivo y la metodología de la sesión. Se socializó a todas las personas mayores presentes el tema "Que es la expresión sexual en la etapa de la vejez" se buscó en esta sesión orientar e informar a las personas mayores acerca del papel primordial que juegan las emociones y los sentimientos en una relación de pareja, y principalmente en la etapa de la vejez, cuando ya se han comenzado a presentar un sin número de alteraciones a nivel físico, psicológico y hormonal a causa del deterioro en la salud. Se hizo énfasis en lo importante que llega a ser en cantidad y calidad la comunicación entre las parejas, es decir, en una relación donde exista dialogo y buena comunicación se genera un clima de confianza, amor, compartir y placer, independientemente si existe coito o no. Durante esta sesión aparte de brindar información y orientación también se buscó que confrontaran como ha sido la expresión sexual en cada uno de ellos (as), si buscaron solución a las dificultades que se les presentaron, si entendían que pasaba y si tuvieron dialogo con sus parejas respecto a los cambios que presentaron en la medida que avanzaban en edad. En esta sesión también se abordó el tema: ¿Qué es diversidad de género?, al indagar en los participantes el significado de este concepto, no dieron razón de ello, por lo cual se les informo: "La diversidad de género es un concepto que se refiere a la variedad de identidades, expresiones y orientaciones sexuales, así como a la capacidad de las personas de vivir su sexualidad de distintas maneras", se explicó en que consisten las identidades y las orientaciones sexuales, se les orientó en como cada persona es autónoma de elegir porque identidad u orientación sexual se decide. Se evidenció algunas personas mayores no estar de acuerdo como estas orientaciones sexuales, se amparan en la parte religiosa, se invito a respetar las creencias.
El 13/12/2024, Se les retroalimentó y dio información a los presentes que tener deseos sexuales no es anormal, inusual o inmoral; siempre y cuando todo ello sea expresado con respeto a la otra persona, bajo su consentimiento y tengan un vinculo afectivo o sean pareja. Se les llevó a entender y comprender los cambios psicológicos y físicos que se producen en esta edad evolutiva, que no significa la renuncia al placer, más al contrario mientras lo biológico involuciona, lo psíquico evoluciona, desarrollándose nuevos intereses como es el caso de algunos aspectos: el contacto, el calor, la palabra y la ternura ganan en importancia, siendo más precisas las caricias para ambos sexos, de ahí que la calidad de abrazos, toques y otras manipulaciones influyan mucho en el mantenimiento de la actividad sexual de la pareja o el individuo.
Se resocializó el protocolo de la habitación para relaciones afectivas e intimidad y se respondieron preguntas en torno al uso y restricciones de dicha habitación.

2: ITS VS ETS, 16/12/2024,Se brindo información a todos los presentes que son los condilomas, cada uno de sus síntomas, que órganos y partes del cuerpo afectan, las pruebas que se aplican para detectar esta infección, cuantas etapas tiene, en qué consisten cada una de ellas, a los cuantos días aparece el primer síntoma y en que consiste, tratamiento y formas de prevención. Las personas mayores presentes no tenían conocimiento y poca información respecto a esta ETS.
Respecto a la pregunta cuales son las causas que llevan a una persona mayor a habitar en calle, los presentes manifestaron que se dan muchas causas entre esas: enfermedades mentales, abuso de drogas, eventos traumáticos, violencia y abuso, carencia de una vivienda accesible y dificultad para mantener un empleo, problemas familiares y económicos. Algunas personas mayores opinaron desde su experiencia y manifestaron que llegaron a habitar en calle porque tomaron la decisión de abandonar todo para sentirse libres y no tener que rendirle cuentas a nadie. Fue provechoso el espacio porque algunas de las personas dieron sus testimonios de vida.
19/12/2024: Por intermedio de conversatorio se indagó con las personas mayores que tanto conocen ellos/as de formas de protección, algunos de los participantes presentan confusión en cuanto a métodos de protección (preservativos) para prevenir el contagio de una ETS. Otro grupo de personas mayores no están de acuerdo en utilizar preservativos y presentan ideas erradas y falsas crencias al rededor del uso del condón. Otro grupo de personas mayores son conscientes que deben establecer relaciones afectivas y sexuales con parejas estables, ser prevenidos al vincularse sexualmente con personas desconocidas. Al final de la sesión se les retroalimentó y se les habló nuevamente de las posibles consecuancias que puede presentar una persona por llevar una vida sexual promiscua.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1: Intimo Renacer, 9/12/2024.**Se cerró la sesión orientando a las personas mayores respecto a las percepciones que predominan en cada uno de ellos sobre la sexualidad y la posibilidad de su ejercicio durante la vejez. Se evidencia como algunos (as) reforzaron prejuicios ligados principalmente al autoerotismo, a las relaciones sexo-afectivas y dejaron de lado aspectos y valores primordiales como el dialogo y la comunicación en pareja; lo cual generó mayores dificultades a nivel del ejercicio de la sexualidad. Se invitó a los participantes a vivir un amor pleno basado en principios valores y específicamente de forma responsable. Respecto al tema ¿Qué es diversidad de genero? Se invitó a todos los presentes a aceptar a los demás independiente de sus creencias u orientaciones sexuales, a no discriminar y no reforzar el odio, maltrato y los prejuicios hacia quien tiene una orientación diferente, teniendo en cuenta siempre que la diversidad sexual es una forma de aceptar a los demás con igualdad de derechos, libertades y oportunidades dentro del marco de los Derechos Humanos. La sesión finalizó a las 11:00 am. **13/12/2024** Al final de la sesión se retroalimentó a los participantes respecto a los cambios psicológicos y físicos que se presentan en la etapa de la vejez en torno a la sexualidad y se les sensibilizó para que esto no sea una limitante para seguir disfrutando de su sexualidad, siempre y cuando se haga con respeto, bajo los principios acordes al contexto y teniendo en cuenta los cambios que cada uno vine deasrrollando según la etapa del ciclo vital en la que se encuentran. Al dar su testimonio de vida algunas personas mayores asistentes al espacio enriquecieron el mismo con sus aportes. Se cerró la sesión dando devoluciones La sesión finalizó a las 11:00 am.
	2:ITS VS ETS, 16/12/2024: Se retroalimentó frente al tema abordado, se hizo énfasis en prevenir las infecciones y enfermedades de transmisión sexual en este caso los condilomas, de mantener parejas estables, de uso adecuado del preservativo, evitar vinculos sexuales promiscuos. Se cerró la sesión dando devoluciones frente a las cuasas expuestas del porque una persona mayor llega a habitar en calle. Se resolvieron interrogantes frente a ello. La sesión finalizó a las 3:00 pm. **19/12/2024:** Se hace la retroalimentación frente al uso de preservativos, de evitar tener relaciones sexuales de forma promiscua, la necesidad de tener pareja estable; de igual forma se resuelven interrogantes al respecto que surgieron durante la sesión y de clarificar los métodos que se utilizan como medio preventivo al tener contacto sexual y aquellos que son para prevenir embarazos. Las/os participantes estuvieron atentos, fueron respetuosos con las apresiaciones de sus pares y trabajaron proactivamente en los temas abordados. La sesión finalizó a las 10:30 am.

3.4.RECURSOS

Materiales	Humanos
Lápices, marcadores, hojas blancas, sillas, mesas.	Personas Mayores
Literatura sobre educación sexual (identidad, ITS y ETS, género, sexualidad	Psicólogo
Celular, Micrófono, Cabina de sonido.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1: 9/12/2024, Se brindó orientación a las personas mayores presentes en la sesión, la cual recibieron con buena actitud, se hizo énfasis en aquellos conceptos que desconocían o de los cuales tenían un concepto errado; también se les invitó a no discriminar a pares por su forma de pensar frente a su sexualidad u orientación sexual. Se cumplió con el objetivo planteado. La sesión se llevó a cabo de forma respetuosa, responsable. Participaron 27 personas mayores en la sesión y finalizó a las 11:00 am.

13/12/2024, Durante el desarrollo de esta sesión se observó a las personas mayores presentes interesadas y motivadas a trabajar el tema propuesto, expresaron abiertamente su sentir sin dificultad ni limitaciones. Responsablemente dieron sus puntos de vista. Se cumplió con el objetivo planteado. Participaron en la sesión 25 personas mayores y finalizó a las 11:00 am.

2: 16/12/2024, Al finalizar la sesión se logró que todas las personas mayores recibieran la retroaliementación pertinente frente a prevenir infecciones y enfermedades de transmisión sexual, al uso del preservativo y evitar tener relaciones sexuales promiscuas. Las personas mayores estuvieron proactivas durante el desarrollo de la sesión y estuvieron atentos/as a las devoluciones que se les brindaron. Se cumplió con el objetivo planteado. Participaron 28 personas mayores en la sesión y finalizó a las 3:00 pm.

19/12/2024, Al finalizar la sesión se logró que los/as participantes recibieran la información y retroaliementación pertinente al uso del preservativo, algunas personas mayores hablaron desde el desconocimiento, algunos de los hombres presentes no ven la necesidad de utilizar el condón como forma de prevenir el contagio de una ITS al tener contacto sexual de forma promiscua o con personas desconocidas. Las personas mayores estuvieron proactivas durante el desarrollo de la sesión y estuvieron atentos/as a las devoluciones que se les brindaron. Se cumplió con el objetivo planteado. Participaron 26 personas mayores en la sesión y finalizó a las 10:30 am..

Fecha de evaluación del encuentro: 19/12/2024

En constancia de lo mencionado anteriormente firma:

Alirio Torres Rojas	**CC: 19070846**	**Persona mayor**	Alirio Torres Rojas
Isaias Espitia	**CC: 17162657**	**Persona mayor**	Isaias Espitia
Leonor Vega De Hernandez	**CC: 23545134**	**Persona mayor**	Leonor Vega
Jose Del Carmen Muñoz	**CC: 19116475**	**Persona mayor**	Jose Del Carmen Muñoz
Diana Marcela Carvajal Pinto	**CC: 46378073**	**Coordinadora**	Diana M Carvajal

Nombre del profesional que evalúa: **Eduin E. Ayala Carmona.**

REGISTRO FOTOGRÁFICO

LÍNEA DE ATENCIÓN: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD.
ACTIVIDAD PAI: INTIMO RENACER Y ITS VS ETS.
TIPO DE REGISTRO: FOTOGRÁFICO.

1. Intimo Renacer



1. Intimo Renacer



2. ITS VS ETS



2. ITS VS ETS

